

宁波市效实中学 2026 年招生简章

宁波市效实中学创建于 1912 年，系浙江省首批办好的 18 所重点中学之一，先后获评省首批一级重点中学、省首批普通高中一级特色示范学校、首批“浙江省现代化学校”、省首批科技高中试点学校等称号。建校百余年来，学校恪守“忠信笃敬”校训，践行“求适务实”办学理念，培养了 45000 余名优秀学生，包括共和国勋章、诺贝尔奖获得者屠呦呦和以童第周为代表的 15 位两院院士。李政道博士曾函誉效实“桃李满天下，成果布四海”。

2018 年，学校开启一校四部办学模式，有白杨和东部两个校区（IBDP 实验班办在东部校区，海军航空实验班办在白杨校区）。学校拥有优秀的师资队伍，在职 234 名专任教师中，高级教师 127 名，享受国务院特殊津贴专家 1 名，国家万人计划“教学名师”1 名，中小学正高级教师 7 名，省特级教师 5 名，市名师 9 名，省教坛新秀 11 名，市骨干教师 13 名。

学校秉持高水平、多样化发展，为学生升入高水平大学做准备，培养学生品格崇高、见识卓远。学校拥有经验丰富的学科竞赛教练团队，学科竞赛成绩保持全省领先地位。我校是全国首个承办中国中学生物理竞赛全国决赛的中学，全国中学生生物学联赛颁奖大会两次在我校召开。数理生三门学科均获过全国决赛的金牌。从近年竞赛成绩看，3 人在全国中学生生物学奥林匹克竞赛（决赛）中获奖，2 人获金牌（1 人入选国家集训队），1 人获铜牌。1 人获全国中学生数学奥林匹克竞赛（决赛）银牌。1 人获全国中学生物理竞赛（浙江赛区）省一等奖。13 人获全国中学生生物学联赛（浙江赛区）省一等奖。13 人获全国青少年信息学奥林匹克联赛 NOIP 省一等奖，2 人获新加坡信息学奥林匹克竞赛（NOI SG）金牌。此外，2 人获全国中学生天文知识竞赛决赛一等奖并入选国家集训队，其中 1 人获国际天文奥林匹克竞赛银牌 1 枚、铜牌 1 枚。1 人获国际地球科学奥林匹克竞赛全球总决赛个人赛金牌。科创、体艺、人文等赛事中，每年亦有多人次获得省级及以上荣誉。

学校构建宽领域、多层次、重个性、重选择的选修课程体系，促进学生全面发展。目前学校已有一百多门较为成熟的校本选修课程，涉及语言与文学、数学与思维、人文与社会、科学与技术、艺术与审美、体育与健康等六大领域，覆盖基础类、拓展类、研究类、技能类四大类别。与高校、研究机构合作，开设多种研学课程和研究课程。

学校立足新课标新教材新高考实际，根据国家教育方针和学生成长规律，不断探索创新人才培养模式。在开设学科特色教学班基础上，学校坚持对学科竞赛有特长和具有创新潜质的学生进行分类分层培养，拥有各类创新人才实践平台，建有各种创新实验室，具有效实特色的创新人才培养课程体系正在全面构建。学校为学生配备成长导师，全程为学生提供学业、生涯、心理等个性化引导。学校还实行优秀学生“超班级”学习制，持有“超班级学习绿卡（蓝卡）”的学生可以自主选择学习场所、作业和考试。

学校设有三十余项奖学金，鼓励学生在拥有较高的共同基础上实现多元发展。学校对竞赛成绩突出者、综合成绩优秀者、单科优胜者、体育活动表现突出者、艺术活动表现突出者、社会活动表现突出者、志愿服务表现突出者，都设有专门的奖学金，分别进行奖励。学校也设有帮困基金，对家庭生活有困难的学生或有重大疾病的学生进行补助。

学校强调两个自主，即创设自主的环境让学生成长，提供自主的时间让学生支配，让学生在全面发展的基

础上有个性地成长。学校有北斗河文学社、蓝天艺术团等学生社团，另有“艺术小小课”专为学生艺术成长而设计。学生社团是学生浸润实践和自我提升的舞台，每年的外文歌曲大赛、年度话剧大戏、商业挑战赛、野外天文观测、史社研学之行等均是社团自主组织的优质大型活动。文学社、话剧社、模联社、商业社是省市级明星社团：文学社获“全国示范校园文学社团”的称号，其社刊《效实文苑》被评为“全国百佳校园文学社刊”；话剧社受邀献演首届宁波海丝国际戏剧节开幕式。

热忱欢迎全市优秀初中毕业生报考效实中学

(东部校区报考代码 0518101，白杨校区报考代码 0618101)

招生方式和招生计划：

校区	强基	科技班		特长生		普高定向	普高统招	特色办学
		人工智能	大数据技术	天文类	音乐 (西洋管弦)			
东部	65 人					226 人	≥32 人	中外合作办学项目 (IBDP) 80 人
		40 人	6 人	3 人	6 人			

校区	强基	大数据技术类	特长生			普高定向	普高统招	特色办学
			人文类	体操	音乐 (西洋管弦)			
白杨	93 人	20 人				326 人	≥47 人	浙江省海军航空实验班 20 人
			3 人	8 人	9 人			

注：①定向招生不足及特长生招生不足的剩余名额均放入统招名额中。

②中外合作办学项目 (IBDP) 自主招生批次未录足，剩余的招生计划列入统招批次。

收费标准与住宿条件：

学校办学性质为公办学校，按照宁波市物价局文件规定收取。每生每学期学费 1150 元，住宿费 330 元，代办费 450 元。

学校地址：

东部校区：宁波市鄞州区舒波路 155 号，邮编 315100

白杨校区：宁波市海曙区白杨街 178 号，邮编 315012

咨询方式：东部校区（鄞州区舒波路 155 号）教务处（行政楼三楼）

白杨校区（海曙区白杨街 178 号）教务处（行政楼三楼）

电话：0574-83065559（钱老师）0574-87159610（焦老师）15888511761（胡老师）

15726841849 (蔡老师) 0574-83065362 (林老师)

18106683545 (叶老师) 0574-87159617 (顾老师)

学校网址: <http://www.nbxiaoshi.net>



效实中学微信公众号

