

# 宁波市效实中学 2025 年强基计划 自主招生简章

## 一、学校概况

宁波市效实中学创建于 1912 年，是浙江省文明单位，被列为浙江省首批办好的 18 所重点中学之一，是省一级重点中学、省首批普通高中一级特色示范学校、首批“浙江省现代化学校”。建校百十余年来，培养 45000 余名优秀学生，包括共和国勋章、诺贝尔奖获得者屠呦呦及以童第周为代表的 15 位两院院士。李政道博士曾函誉效实“桃李满天下，成果布四海”。

学校采用一校四部办学模式，有东部、白杨两个校区。学校办学在高水平、多样化发展状态中前进，特控线率尤其是一流高水平大学升学率一直名列全省前茅。学科竞赛成绩突出，是全国首个承办中国中学生物理竞赛全国决赛的中学，数、理、生三门学科均获过全国决赛的金牌。

## 二、培养目标与培养方式

1. 培养目标：根据国家“立德树人”育人目标，立足学校学术高中办学愿景，着眼学生全面成长、有个性的发展，结合一校两区（东部校区、白杨校区）办学定位，学校实施“强基计划”自主招生项目。东部校区以培养基础扎实、素质卓越、文理兼修、数理见长的拔尖创新人才为育人目标。白杨校区以培养基础扎实、素质优异、文理并重、具有学科特长的拔尖创

新人才为育人目标。

2. 培养方式：两个校区均设强基实验班。学校在培养目标、课程设置与实施、教学安排、资优教师配置等方面做出整体部署与规划，设计科学合理培养路径，创造高品质学习环境，推进高质量学习实践。加强与高校、科研院所合作力度，开展高水平项目研究活动，创新学科竞赛资优学生培养模式，让学生在适合自身最优发展的道轨中成长。

两个校区实施一体化管理机制，一套班子、一支队伍，师资统一调配；采用统一的育人模式，实现师资、课程与活动共通互享。两个校区毕业生一致颁发宁波市效实中学毕业证书。

### 三、特色班名称、招生对象、计划数

校区	特色班名称	招生计划	招生范围
东部校区	强基计划	70人	中心城区
白杨校区	强基计划	95人	中心城区

招生代码：东部强基 0511001；白杨强基 0611001

### 四、报考条件（符合其中一个条件）

1. 学习刻苦，学业优秀；
2. 初中阶段获得区级及以上教育行政部门认可的相关荣誉；
3. 具有创新潜质，在发明创造、信息技术、阅读鉴赏、写作表达及其它方面有突出表现或特殊才能并取得教育行政部门认可的成绩。

## 五、招录流程

### （一）报考方式

1. 报名时间为：5月17日（星期六）8:00至5月19日（星期一）17:00，考生通过宁波市教育考试院官网报名并提交相关材料。

同步登录宁波市效实中学网站（[www.nbxiaoshi.net](http://www.nbxiaoshi.net)），点击“效实强基招生”→“报名信息登记”，进入信息登记引导页，填写《效实中学2025年强基招生报名信息登记表》。

温馨提醒：宁波市教育考试院官网报名和学校信息登记都需完成。

### 2. 提交纸质申请材料：

①宁波市效实中学网站上打印的《效实中学2025年强基招生报名信息登记表》；

②初中阶段获奖证书等证明材料复印件。

材料按次序装订（装订时将《效实中学2025年强基招生报名信息登记表》作为材料首页，无需另制封面）。5月20日12:00前将材料送到效实中学东部校区（鄞州区舒波路155号）。原则上材料需经初中学校审核。

### 3. 遴选办法

学校根据学生报名意愿与填报信息，分校区分别进行资格审查，确定参加“强基计划”自主招生测试的学生名单。按照

招生计划 1: 5 的比例，确定参加测试名单。5 月 21 日考生登录效实中学网站（[www.nbxiaoshi.net](http://www.nbxiaoshi.net)）查询资格审查结果。通过资格审查的学生于 5 月 23 日登录效实中学网站，根据相关提示打印准考证、做好参加测试的准备工作。

## （二）笔试安排

通过资格审查的学生参加自主招生综合素养测试（笔试）。

测试时间：2025 年 5 月 24 日（上午）

测试地点：效实中学白杨校区（海曙区白杨街 178 号）

测试科目：

考试时间（5月24日）	测试科目
8:00——9:30	文科综合卷测试 （语文、英语）
10:00——12:00	理科综合卷测试 （数学、科学）

说明：

①测试具体安排请在 5 月 23 日关注效实中学官网；

②强基计划测试成绩总分 100 分=综合素养测试笔试（折算成 100 分×80%）+初中阶段综合表现评价（折算成 100 分×20%）。

## （三）成绩公布

统一在宁波市中考中招系统（网址：

<https://zkzz.nbedu.net.cn/>）公布考生测试成绩。具体查询

时间见市教育考试院有关公告。

#### （四）录取事宜

1. 志愿填报。面（测）试合格考生于6月24日8:00至6月25日17:00通过“宁波市中考中招系统”填报自主招生志愿，志愿可选择2个，其中强基计划项目只能填报1个志愿。被自主招生录取的考生，将不能填报后续任何志愿；如未取得2025年中考成绩，将取消录取资格。

2. 综合分计算公式。

综合总分=（中考投档成绩÷660×100）×30%+强基测试成绩（满分为100分）×70%

按照综合总分成绩从高到低依次录取。当录取中出现同分现象时，以强基计划综合成绩者优先；若强基计划综合成绩相同，则按高中段招生同分录取规则执行。

#### 六、办学性质及收费

学校办学性质为公办学校，按照宁波市物价局文件规定收取。每生每学期学费1150元，住宿费330元，代办费450元。

#### 七、咨询电话

0574-83065559（钱老师）0574-87159610（焦老师）

15888511761（胡老师）15726841849（蔡老师）

13616888890（余老师）0574-83065362（林老师）

18067105665（黄老师）18067105715（戴老师）

宁波市效实中学

2025年5月15日